



## ULIKE TYPER VOLD

Fysisk vold  
Psykisk vold  
Seksuelle overgrep  
Utagerende sjalusi  
Digital vold  
Kjærestevold  
Mobbing  
Usunn kontroll  
Tvangsekteskap  
Materiell vold

## ER DU UTSATT FOR VOLD?

- Er det noen i din familie eller nære omgangskrets du er redd?
- Blir du hindret i å treffe familie og venner?
- Er du utsatt for sjalusi, isolasjon og kontroll?
- Trues du med vold?
- Vitne til vold?
- Blir du ydmyket?
- Er du utrygg hjemme?
- Får du skylden for volden som utøves?



## KRISESENTERET ET GRATIS DØGNÅPENT TILBUD

### Telefon og samtaletilbud

Du kan ringe eller komme til samtale. Her kan du få veiledning og nødvendig hjelp av ulike fagfolk.

### Botilbud for deg i en kris situasjon

Samtaler, bistand til kontakt med aktuelle i hjelpeapparatet og andre viktige aktører under oppholdet hos oss.



# Krisesenteret

FOR MOLDE OG OMEGN IKS

### Krisesenteret for Molde og omegn IKS

🏠 Fridtjof Nansens gate 5, 6413 Molde

☎ +47 71 25 66 66 (døgnåpent)

@ post@krisesenteretmolde.no

🌐 [www.krisesenteretmolde.no](http://www.krisesenteretmolde.no)

📘 [krisesenteretmolde](https://www.facebook.com/krisesenteretmolde)

■ [krisesenteretmolde](https://www.instagram.com/krisesenteretmolde)